

Chronische Erkrankungen im Team – was kann ich als Führungskraft tun?

Vertrauen schaffen

Schaffen Sie ein Arbeitsumfeld, in dem gesundheitliche Belastungen ohne Angst vor Nachteilen angesprochen werden können.

Wichtig:

- Achtsam nachfragen und Gesprächsangebote machen.
- Zuhören statt bewerten.
- Keine medizinischen Details einfordern.
- Erholung und gesundheitsgerechtes Arbeiten ermöglichen.
- Leistung nicht vorschnell anhand einer Erkrankung beurteilen.

Frühzeitig Unterstützung anbieten

Sie müssen keine medizinischen Expert*innen sein. Dennoch können Sie aufmerksam beobachten und bei entsprechenden Signalen das Gespräch suchen.

Signale:

- wiederkehrende Erschöpfungsanzeichen oder häufige kurze Ausfälle
- Rückzug aus Teamkontakten
- vermehrte Überstunden trotz gesundheitlicher Belastung
- der Eindruck, „nicht auffallen“ zu wollen oder eigene Grenzen zu überschreiten

Hilfe holen

Sie müssen nicht alles alleine schultern. Beim Finden einer passenden Lösung helfen diese Ansprechstellen:



Gemeinsam Lösungen finden

Menschen mit chronischer Erkrankung wissen häufig selbst am besten, welche Bedingungen ihnen helfen, ihre Arbeit gut zu bewältigen.

Daher gemeinsam prüfen:

- Helfen flexible Arbeitszeiten, Arbeitszeitreduktion oder angepasste Pausen?
- Lassen sich Aufgaben priorisieren, anpassen oder verteilen?
- Können körperliche Belastungen durch ergonomische/technische Anpassungen oder mobiles Arbeiten reduziert werden?
- Gibt es klare Vertretungsregelungen?

Vorbild sein

Durch Ihre Haltung und den Umgang mit eigenen Erkrankungen prägen Sie den Umgang mit Gesundheit und Krankheit im Team.

Was Sie tun können:

- Auf die eigene Gesundheit und Selbstfürsorge achten.
- Gesundheit vor Leistung stellen.
- Erholung als legitim und erwünscht vermitteln.
- Eine Vertrauenskultur statt Präsenzkultur fördern.

Interne und externe Ansprechstellen:

- Betriebsärztlicher Dienst
- Schwerbehindertenvertretung (SBV)
- Betriebliches Eingliederungs- oder Gesundheitsmanagement
- Personalabteilung

Mehr unter:



 arbeiten-jaodernein.de